



## Po sukcesie na Mazowszu program edukacyjny

### "Wybierz życie – pierwszy krok"

#### obejmuje woj. warmińsko-mazurskie

Program "Wybierz życie – pierwszy krok" dotyczy profilaktyki raka szyjki macicy. Jest skierowany do uczniów pierwszych klas szkół ponadgimnazjalnych. Zwraca uwagę na odpowiedzialne zachowania, potrzebę rozmów z bliskimi osobami na tematy związane ze zdrowiem, oraz konieczność regularnych badań profilaktycznych. Z badań przeprowadzonych przez TNS OBOP wynika, że niemal wszyscy rodzice i nauczyciele uznali program za "bardzo" lub "raczej" potrzebny. Podobnie było wśród uczniów. Nauczyciele wysoko ocenili też jakość materiałów dydaktycznych.

Organizatorów programu oraz jego współautorki z Fundacji Edukacji Społecznej najbardziej cieszą wyniki badań, mówiące o tym, że uczniowie rozmawiają o problemie z rodzicami. Z badań TNS OBOP wynika, że prawie 80 % rodziców rozmawiało ze swoim dzieckiem na temat lekcji edukacji, a głównymi tematami rozmów były zakażenia HPV i profilaktyka raka szyjki macicy.

*- Rak szyjki macicy jest drugim co do częstości występowania nowotworem złośliwym u kobiet do 45 roku życia. Od 25 lat w Polsce nic się pod tym względem nie zmienia: co roku rak ten jest wykrywany u blisko 4 tysięcy kobiet. Około połowa z nich umiera. Odsetek kobiet przeżywający 5 lat po rozpoznaniu tego nowotworu jest najniższy w Europie i nie przekracza 50%. – mówi członek Rady Programowej, prof. dr hab. med. Tomasz Niemiec.-*

*W działaniach profilaktycznych dotyczących raka szyjki macicy najważniejsze są te w zakresie profilaktyki pierwotnej, wczesnego wykrywania i leczenia zmian przednowotworowych i raka, a także związane z poprawą skuteczności powszechnych programów badań cytologicznych oraz podnoszeniem świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywoływanych zakażeniem wirusem HPV.*

*- Program edukacyjny, który wpaja młodzieży zachowania prozdrowotne ma szansę zmienić w przyszłości zastraszające statystyki. Nie byłoby wielu rodzinnych tragedii, gdyby*

*kobiety regularnie chodziły do ginekologa i nie zapomniały o badaniach cytologicznych. Dzięki programowi mamy szansę nauczyć młodych ludzi odpowiedzialności za swoje zdrowie, a także sprowokować do zainteresowania się tematem ich rodziców – uważa dr Piotr Bobkiewicz. – Nie przypadkowo tytuł programu edukacyjnego nawiązuje do hasła Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy "Wybierz życie". Córki mogą przekonać matki do robienia cytologii. Same zaś od pierwszego kroku w dorosłość powinny pamiętać także o swoim zdrowiu.*

Program edukacyjny "Wybierz życie – pierwszy krok" zakłada cały szereg szkoleń dla nauczycieli i edukatorów z warmińsko-mazurskiego oraz organizację lekcji na temat profilaktyki raka szyjki macicy w pierwszych klasach szkół ponadgimnazjalnych.

### **Patroni Programu w woj. warmińsko-mazurskim:**

- Wojewoda Warmińsko-Mazurski
- Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty w Olsztynie
- Dyrektor Zakładu Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie

Szczegółowe informacje na temat programu można znaleźć na stronie [www.pierwszykrok.edu.pl](http://www.pierwszykrok.edu.pl)